

LES RENCONTRES

DU BIEN-ÊTRE ET DE LA SANTÉ

2^e EDITION

« Chut !!! J'écoute ! »

SAMEDI 28 ET
DIMANCHE 29 MAI

ORLÉANS - S^T MARCEAU



ENTRÉE
LIBRE
de 10^H00
à 18^H00

SALLE LUNE

10h30 Présentation de la journée avec les intervenants

11h30

Ecoute corporelle
avec *Cyrille Coudrat*

12h15

Être à l'écoute de son âme
avec *Laurent Dhayer*

14h00

Exercice d'écoute dans son système
familial
avec *Isabelle Seguin-Robbès*

14h45

Ecouter son corps à travers les saisons
avec *Isabelle Sauvage*

15h30

Ecouter ses émotions et s'en libérer
avec *Hervé Robbes*

16h15 Table ronde avec les intervenants : questions/réponses

SOUS LA TONNELLE

11h30

Ecouter son corps
avec *Isabelle Seguin-Robbès*

12h15

Ecouter ses envies alimentaires
avec *Isabelle Sauvage*

14h00

Communiquer c'est écouter pour être
entendu
avec *Hervé Robbes*

14h45

Ecouter ses pensées pour s'en détacher
avec *Laurent Dhayer*

15h30

Ecouter avec ses mains
avec *Cyrille Coudrat*

TOMBOLA GRATUITE
1 TIRAGE PAR JOUR
1 SÉANCE AU CHOIX

**RESTAURATION INDIENNE
VÉGÉTARIENNE**
FORMULES SNACK & REPAS

FLASHÉZ
POUR AVOIR
+ D'INFOS



LA MAISON DU BIEN-ÊTRE ET DE LA SANTÉ
THÉRAPIES ALTERNATIVES - DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
18 rue Eugène Turbat
45100 ORLÉANS
www.maison-bien-etre-sante.fr

Tél. **09 82 20 70 50**
Arrêt tram St-Marceau

